

PALILLO DE ALGÓDON EN LA GARGANTA

Paso 1

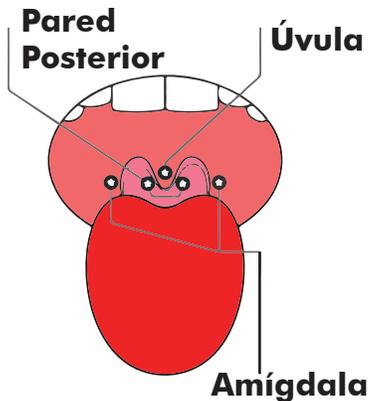
Lávese las manos con agua y jabón.



Paso 2

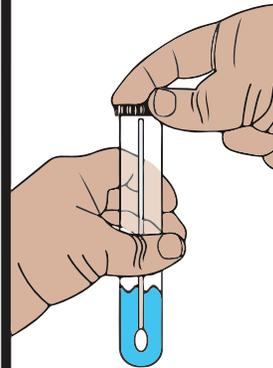
Abra la boca e introduzca el palillo de algodón. Restriegue y gire por las 5 partes de la garganta.

- Áreas de restregar.



Paso 3

Siga las instrucciones que le dio el doctor o la enfermera.



Paso 4

Lávese las manos con agua y jabón.



Gráfico recreado por jmusicalman@yahoo.com jmusicalman@yahoo.com con el consentimiento de NSW STI Programs Unit www.stipu.nsw.gov.au

PALILLO DE ALGODÓN PARA EL ANO

Paso 1

Lávese las manos con agua y jabón.



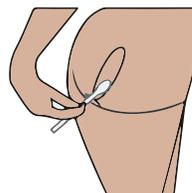
Paso 2

Siéntese en la taza de baño o parese descansando el otro pie en el borde de la taza. (Como esta en la foto)



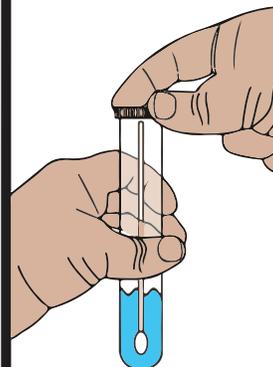
Paso 3

Insertar la torunda 1 pulgada. Girarla por 5-10 segundos y empujarla suavemente hacia arriba.



Paso 4

Siga las instrucciones que le dio el doctor o la enfermera.



Paso 5

Lávese las manos con agua y jabón.

